Kulinarne inspiracje

Drogie dzieci!

**Dzisiaj mamy dla Was coś zupełnie innego. Na pewno część z Was uwielbia bawić się w kucharzy i pichcić małe co nieco. Przygotowaliśmy dla Was kilka  kulinarnych** **propozycji, które nie dość, że fantastycznie wyglądają, to na pewno jeszcze lepiej** **smakują. Możecie przygotować je  w domu i poczęstować całą rodzinę!**

Oto kilka z nich:

Talerz egzotyczny

  
**Banana obrać i pokroić w plasterki. Ułożyć na wzór drzewa.**

**Kiwi obrać ze skórki, pokroić w plasterki,**

**przeciąć na pół - ułożyć na wzór korony trzewa.**

**Z obranej marchewki wyciąć słońce.**

**Pomarańcze dokładnie umyć i pokroić w ćwiartki.**

**Ułożyć na wzór lądu.**

**Kanapeczka Sóweczka**



C**hleb zapiekamy w tosterze, tak aby był chrupiący.**

**Jajko gotujemy na twardo.**

**Na liściach sałaty kładziemy kromkę, na niej plasterek żółtego sera.**

**Jajko kroimy w plasterki i kładziemy go na serze tak, aby imitował oczy.**

**Plasterek ogórka przekrajamy na pół i układamy po bokach kanapki.**

**Czarne oliwki kroimy na plasterki i układamy je na jajkach oraz na dole kanapki.**

**Marchewkę kroimy w słupki i układamy między jajkami, oraz na środku kanapki**

**Makaron z truskawkami**



Przepis dostępny na stronie:

<http://www.smakizycia.pl/kuchnia/przepisy/makaron-z-truskawkami/>

**Brzoskwiniowy mus**



Link do przepisu:

<http://www.smakizycia.pl/kuchnia/przepisy/brzoskwiniowy-mus/>

**Kokosowe gofry**



Link do przepisu znajdziecie tutaj:

<http://www.smakizycia.pl/kuchnia/przepisy/gofry-kokosowe/>

**Domowe lody z mango**



Przepis dostępny na stronie:

<https://zdrowienatalerzu.pl/lody-z-mango/>

**Lody z kiwi**



**Przygotowujemy je następująco: sok owocowy (np. z winogron, jabłek lub ananasa),**

**mieszamy z rozdrobnionymi w blenderze owocami kiwi,**

**wlewamy do foremek i po kilku godzinach orzeźwiające lody gotowe!**

**Zamiast soku możecie dodać wodę z miodem (ok. 500 ml wody na 4 kiwi)**

**przed wlaniem mikstury do foremek spróbujcie, czy jest wystarczająco słodka**

**Jajko świnka**



<https://miastodzieci.pl/zabawy/przepis-na-jajko-swinke/>

**Smaczne stateczki i groźny krokodyl**



<https://miastodzieci.pl/zabawy/gotowane-jajko-na-wesolo/>